



DALE<sup>®</sup>  
GARN

HOUSE of YARN

# ASANA OMSLAGSJAKKE

DG 487-01 | KIDSILK ERLE



Dale Garn - en del av HOUSE of YARN

DG 487-01

## ASANA OMSLAGSJAKKE

### DESIGN

Ane Kydland Thomassen

### GARN

KIDSILK ERLE 56 % mohair, 26 % silke, 18 % ull,  
50 gram = ca 325 meter

### STØRRELSER

XXS (XS) S (M) L (XL) XXL (XXXL)

**NB!** Se PLAGGETS MÅL, og finn riktig størrelse

### PLAGGETS MÅL

Overvidde ca 76 (81) 89 (97) 105 (115) 127 (133) cm  
Hel lengde målt midt bak ca 49 (50) 52 (54) 56 (58) 60 (62) cm  
Ermelengde dame ca 48 cm, eller ønsket lengde

### GARNFORBRUK

3 (4) 4 (4) 5 (5) 6 (6) nøster

### FARGE

Beige 2621

### PINNEFORSLAG

Stor og liten rundp og strømpep nr 3 og 3,5

### STRIKKEFASTHET

22 m x 32 omganger glattstrikk på p nr 3,5 = 10 x 10 cm

**Sjekk strikkefastheten ved å strikke en prøvelapp.  
Tell antall m pr 10 cm, har du flere m enn oppgitt,  
skift til tykkere p. Har du færre m, skift til tynnere p.**

### FINN RIKTIG STØRRELSE

1. Ta mål av et strikkeplagg som passer.
2. Sammenlign målene med oppskriften.
3. Velg størrelse ut fra overvidden på bolen.
4. Lengde på bol og ermer kan du strikke lenger eller kortere ved behov.

### FORKORTELSER

r = rett, vr = vrang, m = maske, p = pinne

Se hele kolleksjonen DG 487 Yoga på [houseofyarn.no](http://houseofyarn.no)

#### © House of Yarn AS

Kopiering og publisering av materiale og oppskrifter, eller bruk av dette i næringsøyemed, er ikke tillatt uten avtale med House of Yarn AS.

Foto: House of Yarn



**Arbeidet strikkes ovenfra og ned.**

### TIPS ØKNING SKRÅ FORSTYKKE

\*Strikk 1 m i 1. m uten å ta den av p, sett den nye m inn på venstre p\* (= 1 m økt), gjenta fra \*-\* til det er økt det antall m som ønskes.

### BÆRESTYKKET

Legg opp 64 (65) 66 (67) 68 (69) 70 (72) m på p nr 3,5.  
Strikk 1 p vr. Del inn arbeidet med merker slik:  
1 m (= forstykke), sett et merke rundt neste m (= merke-m),  
14 m (= erme), sett et merke rundt neste m (= merke-m),  
30 (31) 32 (33) 34 (35) 36 (38) m (= bakstykke), sett et merke rundt neste m (= merke-m), 14 m (= erme), sett et merke rundt neste m (= merke-m), 1 m (= forstykke).

Strikk neste p fra retten slik:

**Øk 2 m** til skrå forstykke (se tips i innledningen) = 2 nye m på p. Strikk 3 r, **øk 1 v** før m merke-m (= 4 m til forstykke), strikk merke-m r, **øk 1 h** etter merke-m til erme, fortsett med mønster etter diagrammet over de 10 midterste m på hvert erme (= 16 m etter økningen på 1. rad i diagrammet), og med glattstrikk over de øvrige m (1. p = retten). **Samtidig** økes det før og etter hver merke-m som forklart i begynnelsen av p = 86 (87) 88 (89) 90 (91) 92 (94) m (= 4 m til høyre forstykke, 22 m til høyre erme, 32 (33) 34 (35) 36 (37) 38 (40) m til bakstykket, 22 m til venstre erme og 2 m til venstre forstykke, med 1 merke-m mellom hver del).



Det er nå økt 2 m til skrå forstykke i begynnelsen av p, **samtidig** som det er økt til raglan før og etter hver merke-m. Videre strikkes det fram og tilbake i glattstrikk, og med mønster etter diagrammet over de 16 midterste m på hvert erme. **Samtidig** økes det videre til forstykke i hver side, og det økes til raglan ved hvert merke, men det økes ulikt til raglan på ermene og på for-/bakstykket. Se økninger beskrevet for hver størrelse:

**NB!** Når det økes til raglan fra vrangen, **øk 1 h** før hver merke-m og **øk 1 v** etter hver merke-m.

#### **XXS:**

##### **Gjenta økningene til skrå forstykke slik:**

Øk 2 m i begynnelsen av hver p i alt 10 ganger i hver side (= 20 m økt i hver side), videre økes 1 m i begynnelsen av hver p i alt 19 ganger i hver side.

##### **Gjenta raglanøkningene på ermene slik:**

Øk på hver 6. p 2 ganger til, videre på hver 4. p 5 ganger og til slutt på hver 2. p 12 ganger = 60 m til hvert erme.

##### **Gjenta raglanøkningene på bakstykket og på hvert forstykke slik:**

Øk på hver p 4 ganger til, videre på hver 2. p 4 ganger og til slutt på hver 4. p 11 ganger.

Slutt med en p fra vrangen etter siste raglanøkning = 70 m til bakstykket og 60 m til hvert forstykke.

#### **XS:**

##### **Gjenta økningene til skrå forstykke slik:**

Øk 2 m i begynnelsen av hver p i alt 12 ganger i hver side (= 24 m økt i hver side), videre økes 1 m i begynnelsen av hver p i alt 18 ganger i hver side.

##### **Gjenta raglanøkningene på ermene slik:**

Øk på hver 6. p 2 ganger til, videre på hver 4. p 4 ganger og til slutt på hver 2. p 15 ganger = 64 m til hvert erme.

##### **Gjenta raglanøkningene på bakstykket og på hvert forstykke slik:**

Øk på hver p 6 ganger til, videre på hver 2. p 4 ganger og til slutt på hver 4. p 11 ganger.

Slutt med en p fra vrangen etter siste raglanøkning = 75 m til bakstykket og 65 m til hvert forstykke.

#### **S:**

##### **Gjenta økningene til skrå forstykke slik:**

Øk 2 m i begynnelsen av hver p i alt 14 ganger i hver side (= 28 m økt i hver side), videre økes 1 m i begynnelsen av hver p i alt 17 ganger i hver side.

##### **Gjenta raglanøkningene på ermene slik:**

Øk på hver 6. p 2 ganger til, videre på hver 4. p 3 ganger og til slutt på hver 2. p 18 ganger = 68 m til hvert erme.

##### **Gjenta raglanøkningene på bakstykket og på hvert forstykke slik:**

Øk på hver p 10 ganger til, videre på hver 2. p 5 ganger og til slutt på hver 4. p 10 ganger.

Slutt med en p fra vrangen etter siste raglanøkning = 84 m til bakstykket og 72 m til hvert forstykke.

#### **M:**

##### **Gjenta økningene til skrå forstykke slik:**

Øk 2 m i begynnelsen av hver p i alt 16 ganger i hver side (= 32 m økt i hver side), videre økes 1 m i begynnelsen av hver p i alt 16 ganger i hver side.

##### **Gjenta raglanøkningene på ermene slik:**

Øk på hver 6. p 2 ganger til, videre på hver 4. p 3 ganger og til slutt på hver 2. p 19 ganger = 70 m til hvert erme.

##### **Gjenta raglanøkningene på bakstykket og på hvert forstykke slik:**

Øk på hver p 14 ganger til, videre på hver 2. p 6 ganger og til slutt på hver 4. p 9 ganger.

Slutt med en p fra vrangen etter siste raglanøkning = 93 m til bakstykket og 79 m til hvert forstykke.

#### **L:**

##### **Gjenta økningene til skrå forstykke slik:**

Øk 2 m i begynnelsen av hver p i alt 17 ganger i hver side (= 34 m økt i hver side), videre økes 1 m i begynnelsen av hver p i alt 16 ganger i hver side.

##### **Gjenta raglanøkningene på ermene slik:**

Øk på hver 6. p 1 gang til, videre på hver 4. p 5 ganger og til slutt på hver 2. p 19 ganger = 72 m til hvert erme.

##### **Gjenta raglanøkningene på bakstykket og på hvert forstykke slik:**

Øk på hver p 16 ganger til, videre på hver 2. p 8 ganger og til slutt på hver 4. p 8 ganger.

Slutt med en p fra vrangen etter siste raglanøkning = 100 m til bakstykket og 84 m til hvert forstykke.

#### **XL:**

##### **Gjenta økningene til skrå forstykke slik:**

Øk 2 m i begynnelsen av hver p i alt 20 ganger i hver side (= 40 m økt i hver side), videre økes 1 m i begynnelsen av hver p i alt 14 ganger i hver side.

##### **Gjenta raglanøkningene på ermene slik:**

Øk på hver 6. p 1 gang til, videre på hver 4. p 4 ganger og til slutt på hver 2. p 22 ganger = 76 m til hvert erme.

##### **Gjenta raglanøkningene på bakstykket og på hvert forstykke slik:**

Øk på hver p 18 ganger til, videre på hver 2. p 14 ganger og til slutt på hver 4. p 5 ganger.

Slutt med en p fra vrangen etter siste raglanøkning = 111 m til bakstykket og 93 m til hvert forstykke.

#### **XXL:**

##### **Gjenta økningene til skrå forstykke slik:**

Øk 2 m i begynnelsen av hver p i alt 22 ganger i hver side (= 44 m økt i hver side), videre økes 1 m i begynnelsen av hver p i alt 13 ganger i hver side.

##### **Gjenta raglanøkningene på ermene slik:**

Øk på hver 6. p 1 gang til, videre på hver 4. p 4 ganger og til slutt på hver 2. p 23 ganger = 78 m til hvert erme.

##### **Gjenta raglanøkningene på bakstykket og på hvert forstykke slik:**

Øk på hver p 20 ganger til, videre på hver 2. p 20 ganger og til slutt på hver 4. p 2 ganger.

Slutt med en p fra vrangen etter siste raglanøkning = 122 m til bakstykket og 101 m til hvert forstykke.

#### **XXXL:**

##### **Gjenta økningene til skrå forstykke slik:**

Øk 2 m i begynnelsen av hver p i alt 23 ganger i hver side (= 46 m økt i hver side), videre økes 1 m i begynnelsen av hver p i alt 13 ganger i hver side.

##### **Gjenta raglanøkningene på ermene slik:**

Øk på hver 6. p 1 gang til, videre på hver 4. p 3 ganger og til slutt på hver 2. p 26 ganger = 82 m til hvert erme.

##### **Gjenta raglanøkningene på bakstykket og på hvert forstykke slik:**

Øk på hver p 22 ganger til, videre på hver 2. p 20 ganger og til slutt på hver 4. p 2 ganger.

Slutt med en p fra vrangen etter siste raglanøkning = 128 m til bakstykket og 105 m til hvert forstykke.

##### **Økningene til ermene og for- og bakstykket er ferdige på samme p på alle størrelsene =**

314 (337) 368 (395) 416 (453) 484 (506) m.

Del arbeidet ved merke-m med 61 (66) 73 (80) 85 (94) 102 (106) m til hvert forstykke, 60 (64) 68 (70) 72 (76) 78 (82) m til hvert erme og 72 (77) 86 (95) 102 (113) 124 (130) m til bakstykket (merkemaskene inngår i for- og bakstykket).

#### **ERMENE**

Sett m det ene ermet inn på p nr 3,5, **samtidig** som det legges opp 12 (12) 12 (12) 14 (14) 16 (16) nye m midt under ermet = 72 (76) 80 (82) 86 (90) 94 (98) m.

Sett et merke midt under ermet. Strikk videre rundt i glattstrikk og med mønster etter diagrammet oppå ermet som før.

Når arbeidet måler 3 cm, felles 1 m på hver side av merket. Fell ved å strikke 2 vridd r før merket og 2 rett etter merket.

Gjenta fellingene på hver 3,5. (3.) 3. (3.) 2,5. (2,5.) 2,5. (2.) cm i alt 10 (11) 12 (12) 13 (14) 15 (16) ganger = 52 (54) 56 (56) 58 (60) 62 (62) m. Strikk til arbeidet måler ca 42 cm, eller 6 cm før ønsket lengde. **Samtidig**, på siste omgang, strikkes 2 m r sammen i alt 6 ganger over m i fletten, tilsvarende økningen på 1. rad i diagrammet. = 46 (48) 50 (50) 52 (54) 56 (56) m. Skift til p nr 3.

Strikk 6 cm vrangbord rundt med 1 vridd r, 1 vr.

Fell av med r og vr m eller med italiensk avfelling.

Strikk det andre ermet på samme måte.

#### **FOR- OG BAKSTYKKET**

Strikk m fra for- og bakstykket inn på p nr 3,5, **samtidig** som det strikkes opp 12 (12) 12 (12) 14 (14) 16 (16) nye m midt under ermet i hver side. **NB!** Økningene til skrå forstykker fortsetter i begynnelsen på hver p som før = 219 (234) 257 (280) 301 (330) 361 (375) m etter 1. p. Sett et merke på midten av de nye m i venstre side.



Fortsett fram og tilbake i glattstrikk. Når det er økt 13 (14) 15 (18) 20 (22) 25 (27) ganger i hver side etter bærestykket (= 244 (261) 286 (315) 340 (373) 410 (428) m), strikkes det videre uten økninger. Kant-m i hver side strikkes videre r på retten og vr på vrangen.

**Samtidig**, på neste p fra retten, lages det et hull til å trekke belte gjennom i den venstre side, tilsvarende merket satt under ermet. Lag hullet ved å strikke 1 kast, 2 r sammen. På neste p strikkes det 1 vr, 1 vridd vr i kastet.

Strikk til arbeidet måler 45 (46) 48 (50) 52 (54) 56 (60) cm, eller 4 cm før ønsket lengde, midt bak. **Samtidig**, på siste p, felles 1 (0) 1 (0) 1 (0) 1 (1) m = 243 (261) 285 (315) 339 (373) 409 (427) m.

Skift til p nr 3.

Strikk 6 cm vrangbord fram og tilbake slik:

**Fra vrangen:** Strikk 1 kant-m, 1 vridd vr, \*1 r, 1 vridd vr\*, gjenta fra \*-\*, slutt med 1 kant-m.

**Fra retten:** Strikk 1 kant-m, 1 vridd r, \*1 vr, 1 vridd r\*, gjenta fra \*-\*, slutt med 1 kant-m.

Fell av med r og vr m eller med italiensk avfelling.

## FORKANT

**NB!** Begge p strikkes fra retten. Begynn derfor langt inne på tråden når det strikkes opp m, og strikk opp med «endetråden».

Begynn nederst på høyre forstykke. Strikk opp ca 10-11 m pr 5 cm med p nr 3,5 langs kanten på høyre forstykke, oppleggskanten og venstre forstykke.

Øk 3 m slik fra retten: \*Strikk 1 m i 1. m uten å ta den av p, sett den nye m inn på venstre p\*, gjenta fra \*-\* 2 ganger til (= 3 m økt).

Strikk videre slik: \*Strikk 2 r, 2 vridd r sammen (= 3 m), sett 3 m tilbake på venstre p\*. Gjenta fra \*-\* til det gjenstår 3 m.

Fell av slik: Strikk 1 r, 2 vridd r sammen, trekk den 1. m over.

## KNYTEBÅND

Legg opp 4 m på p nr 3,5 og strikk rundt slik: Strikk 4 r, \*skyv m til høyre på p, stram tråden på baksiden og strikk 4 r\*,

gjenta fra \*-\* til snoren måler ca 120 cm eller til ønsket lengde. Fell av. Lag en til snor på samme måte. Sy 1 snor til i hver «tupp på forstykkene, der økningene er ferdige. Forstykkene legges over hverandre, og snoren på det underliggende forstykket trekkes gjennom hullet i venstre side.

Er du usikker på teknikken? Se våre teknikkvideoer på YouTube.

### Italiensk avfelling:

<https://www.youtube.com/watch?v=7FK1D9nv2-0&t=9s>

### Økning av m i begynnelsen av pinnen:

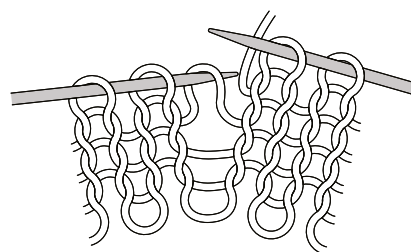
<https://www.youtube.com/watch?v=42Qyew5F6gw>

### I-cord (beltet):

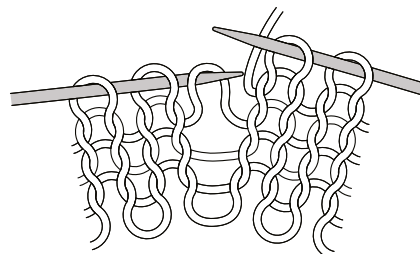
<https://www.youtube.com/watch?v=54HfmgvLeEY>

## ØK 1 H OG 1 V

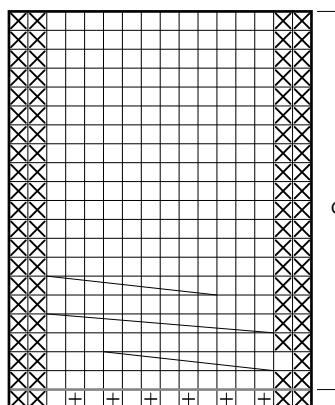
Øk 1 v: Ta tråden mellom 2 m, sett den på venstre p som bildet viser og strikk i bakre m-lenke.



Øk 1 h: Ta tråden mellom 2 m, sett den på venstre p som bildet viser og strikk i fremre m-lenke.





## DIAGRAM



Gjenta

- R på retten, vr på vrangen
- Vr på retten, r på vrangen
- Strikk 1 vridd r i tverrtråden før neste m

 Sett 3 m på hjelpep foran arbeidet, 6 r, strikk m fra hjelpep r

 Sett 3 m på hjelpep foran arbeidet, 9 r, strikk m fra hjelpep r

Ønsker du inspirasjon til ditt neste strikkeprosjekt? Sjekk ut nettsiden **houseofyarn.no**