



# CHOICE GENSER

DG 490-03 | ALPAKKA FORTE





På [houseofyarn.no](http://houseofyarn.no) finner du flere muligheter å dekorere Choice genser. Slipp fantasien løs.

Er du usikker på teknikken?

Se våre teknikkvideoer på YouTube:

**Økning i begynnelsen av p:**

<https://www.youtube.com/watch?v=42Qyew5F6gw>

**Økning ved å legge til nye m i slutten av p:**

<https://youtu.be/7tdkWq8Y2a4>

**Italiensk avfelling:**

<https://www.youtube.com/watch?v=7FK1D-9nv2-0&t=9s>

© House of Yarn AS

Kopiering og publisering av materiale og oppskrifter, eller bruk av dette i næringsøyemed, er ikke tillatt uten avtale med House of Yarn AS.

DG 490-03

## CHOICE GENSER

### DESIGN

Mari Kalberg Skjæveland

### GARN

ALPAKKA FORTE 80 % alpukka, 20 % nylon,  
50 gram = ca 133 meter

### STØRRELSER

2 (4) 6 (8) 10 (12) år

**NB!** Se PLAGGETS MÅL og finn riktig størrelse

### PLAGGETS MÅL

Overvidde ca 61 (66) 72 (77) 82 (88) cm

Hel lengde midt bak ca 32 (36) 40 (44) 46 (50) cm

Ermelengde ca 24 (27) 33 (36) 38 (40) cm, eller ønsket lengde

### GARNFORBRUK

4 (5) 5 (6) 7 (8) nøster

### FARGER

Flamingo 751

### PINNEFORSLAG

Stor og liten rundp og strømpep nr 3 og 3,5

### TILBEHØR

Diverse garnrester til å hekle regnbue.

Her er det brukt Lille Lerke:

Lys lavendel 8159, Isblå 8160, Eplemint 8174, Lys gul 8177, Honningmelon 8172, Fuksia 8176

### STRIKKEFASTHET

25 m x 30 omg/p = 10 x 10 cm

**Sjekk strikkefastheten ved å strikke en prøvelapp.**

**Tell antall m pr 10 cm, har du flere m enn oppgitt, skift til tykkere p. Har du færre m, skift til tynnere p.**

### FINN RIKTIG STØRRELSE

1. Ta mål av et strikkeplagg som passer.
2. Sammenlign målene med oppskriften.
3. Velg størrelse ut fra overvidden på bolen.
4. Lengde på bol og ermer kan du strikke lenger eller kortere ved behov.

### FORKORTELSER

r = rett, vr = vrang, m = maske, p = pinne

## BESKRIVELSE AV PLAGGET

Plagget strikkes ovenfra og ned i glattstrikk. Først strikkes bakstykket fram og tilbake som et rektangel. Deretter strikkes det opp masker til skuldre langs oppleggskanten til bakstykket. Hver skulder strikkes fram og tilbake for seg, og det brukes vendepinner i begynnelsen av hver skulder for å forme dem. Videre økes det ut masker for å forme halskanten.

Skuldrene strikkes sammen til forstykket, **samtidig** som det legges opp masker til halskanten.

Forstykket strikkes videre fram og tilbake. For- og bakstykket settes så sammen under ermehullet, og bolen strikkes rundt. Ermene strikkes ved å plukke opp masker rundt ermehullet og det strikkes videre nedover. Til slutt strikkes halskanten.

## TIPS ØKNING MOT HALSEN

### I begynnelsen av p:

**Øke 1 m:** \*Strikk 1 m i 1. m. Sett m tilbake på venstre p, uten å ta 1. m av p (= 1 m økt). Strikk 1. m i glattstrikk, strikk 2. m vridd r/vr (glattstrikk), strikk videre i glattstrikk.

**Øke 2 (3) m:** \*Strikk 1 m i 1. m. Sett m tilbake på venstre p, uten å ta 1. m av p\*, gjenta fra \*-\* 1 (2) ganger til. Strikk 1. m i glattstrikk, strikk 2. og 3. (og 4.) m vridd r/vr (glattstrikk), strikk videre i glattstrikk.

**Skift tråder i sidene, for å unngå at trådfestingen viser.**

**Kant-m strikkes r på retten, og vr vrangen. Husk å stramme kant-m godt for å få en jevn kant.**

## BAKSTYKKET

Legg opp 76 (82) 90 (96) 102 (110) m på p nr 3,5. Strikk fram og tilbake i glattstrikk innenfor 1 kant-m i hver side. Strikk til arbeidet måler 11 (12) 13 (14) 14 (15) cm. Klipp av garnet, sett m på hjelpep og strikk skuldrene.

## VENSTRE SKULDER

Sett et merke på hver side av 24 (26) 28 (30) 32 (34) m i oppleggskanten på bakstykket (= nakke). Begynn innerst mot halsen på venstre skulder.

Bruk p nr 3,5. Begynn ca 1 meter inn på nøstet, og bruk endetråden til å strikke opp 1 m i hver m ut til venstre side av bakstykket = 26 (28) 31 (33) 35 (38) skulder-m.

Begynn ved halsen igjen, og strikk fram og tilbake i glattstrikk, **samtidig** som det felles m til nakke og skuldrene skrås med **vende-m** slik:

**NB!** Den ytterste m mot ermehullet er en kant-m.

**1. p** (= retten): Ta 1. m løs av, strikk 1 r, trekk den løse m over, strikk 3 (3) 4 (4) 4 (5) r, snu med 1 **vende-m** (= 25 (27) 30 (32) 34 (37) m).

**2. p:** Strikk vr ut p.

**3. p:** Ta 1. m løs av, strikk 1 r, trekk den løse m over, strikk 7 (7) 8 (9) 9 (11) r, snu med 1 **vende-m** (= 24 (26) 29 (31) 33 (36) m).

**NB!** Når det strikkes over vende-m, strikkes de 2 løkkene i vende-m r sammen.

**4. p:** Strikk vr ut p.

Videre skrås det bare til skulder.

**5. p:** Strikk 12 (13) 14 (16) 16 (18) m r, snu med 1 **vende-m**.

**6. p:** Strikk vr ut p.

Fortsett med vendinger på denne måten ved å strikke over 4,4,4 (5,4,4) 5,5,5 (5,5,5) 6,6,5 (6,6,6) m mer for hver gang. (Det blir totalt 5 vende-masker på hver skulder.) Sett et merke = måle-merke.

**NB!** Sett merket ut mot ermehullsiden. Skulderen har ulik lengde, og målet ut mot ermehullsiden vil bli brukt til å tilpasse lengde av skulder- og forstykket.

Strikk deretter fram og tilbake i glattstrikk over alle m.

**Samtidig**, når skulderen måler 4 (4) 4 (4) 5 (5) cm fra merket, og neste p er fra retten, økes det til halskant slik:

**NB!** Se tips om økning til halskant.

**1. p** (retten): Øk 1 m i 1. m, strikk r ut p = 25 (27) 30 (32) 34 (37) m.

**2. p:** Strikk vr.

Gjenta 1.- 2. p i alt 2 (2) 2 (2) 3 (3) ganger = 26 (28) 31 (33) 36 (39) m.

**3. p** (retten): Øk 2 m i 1. m, strikk r ut p = 28 (30) 33 (35) 38 (41) m.

**4. p:** Strikk vr.

**5. p:** Øk 3 m i 1. m, strikk r ut p = 31 (33) 36 (38) 41 (44) m.

**6. p:** Strikk vr.

Klipp av garnet, sett m på hjelpep og strikk høyre skulder.

## HØYRE SKULDER

Begynn ytterst på høyre skulder og strikk opp 26 (28) 31 (33) 35 (38) m med p nr 3,5.

Strikkes som venstre skulder, men speilvendt (1. p = vrangen).

**NB!** Skråfellingingen med **vende-m** starter på 1. p fra vrangen.

Fell slik fra vrangen: Strikk 2 vr sammen.

Slutt med samme p som venstre skulder. La m stå på p.

## FORSTYKKET

Bruk p nr 3,5. Strikk glattstrikk over høyre forstykket, legg opp 14 (16) 18 (20) 20 (22) m til hals, og strikk over venstre forstykket = 76 (82) 90 (96) 102 (110) m. Strikk videre fram og tilbake i glattstrikk.

Strikk til forstykket måler 15 (16) 17 (18) 18 (19) cm fra merket midt på skulder.

Slutt med samme p som på bakstykket.

## BOLEN

Sett for- og bakstykket inn på p nr 3,5 = 152 (164) 180 (192) 204 (220) m.

Strikk videre rundt i glattstrikk. Når arbeidet måler 28 (32) 35 (39) 40 (44) cm målt midt bak, økes det 18 (18) 20 (22) 22 (24) m jevnt fordelt = 170 (182) 200 (214) 226 (244) m. Skift til p nr 3, og strikk 4 (4) 5 (5) 6 (6) cm vrangbordstrikk med 1 r og 1 vr. Fell av, bruk gjerne **italiensk avfelling**.

## ERMER

Begynn nederst i ermehullet. Strikk opp 64 (70) 76 (80) 80 (84) m med p nr 3,5 rundt åpningen.

Sett et merke mellom første og siste m. Strikk videre rundt i glattstrikk.



**Samtidig**, når arbeidet måler 2 cm, felles 1 m på hver side av merke-m.

Gjenta fellingen på hver 1,5. (1,5.) 1,5. (1,5.) 1,5. (2.) cm i alt 10 (12) 14 (15) 15 (15) ganger = 44 (46) 48 (50) 52 (54) m.

Strikk til ermet måler 20 (23) 28 (31) 32 (34) cm, eller ønsket lengde.

Skift til p nr 3, og strikk 4 (4) 5 (5) 6 (6) cm vrangbord med 1 r, 1 vr.

Fell av, bruk gjerne **italiensk avfelling**.

Strikk et erme til på samme måte.

### HALSKANT

Bruk p nr 3. Begynn ved høyre skulder, og strikk opp ca 88 (90) 94 (98) 106 (110) m rundt halskanten. M-tallet må være delelig på 2.

*Tips for å få en fin halskant, er å strikke opp ca 1 m i hver 2. p langs sidene, og 1 m i hver m fremme i halskanten og bak i nakken.*

Strikk rundt i vrangbordstrikk med 1 r, 1 vr til halskanten måler 6 (6) 7 (7) 8 (8) cm.

Brett halskanten dobbel mot vrangen, og sy til med løse sting.

### ITALIENSK AVFELLING

**Sy r:** Ta nålen inn i m på samme måte som det skulle strikkes r.

**Sy vr:** Ta nålen inn i m på samme måte som det skulle strikkes vr.

Klipp av garnet. La tråden være ca 3 ganger lengden på vrangborden.

**Sy vr** i 1. m på p, la m stå på p. \*Stikk nålen inn fra baksiden og fram mellom 1. og 2. m (tråden er nå på framsiden av arbeidet), **sy r** i 2.m på p, la m stå på p. **Sy r** i 1.m på p, ta m av p. **Sy vr** i 2.m på p, la m stå på p. **Sy vr** i 1. m på p, ta m av p.\* Gjenta fra \*-\* ut omgangen.

**NB!** 1. m = r, og 2. m = vr

### Heklet regnbue

Legg opp 17 lm med Lys lavendel, og heklenål nr 3. Snu.

**1. rad:** Hekle 1 hst i 3. lm, hekle 1 hst i hver lm = 16 st. Skift til lsblå, før siste gjennomtrekking. Snu.

**2. rad:** Hekle 2 lm (= 1. hst), hekle 1 hst til i samme hst, \*1 hst i neste hst, 2 hst i neste hst\* gjenta fra \*-\* ut raden= 24 hst. Skift til Eplemint før siste gjennomtrekking. Snu.

**3. rad:** Hekle 2 lm (= 1. hst), hekle 1 hst i hver hst ut raden = 24 hst. Skift til Lys gul før siste gjennomtrekking. Snu.

**4. rad:** Hekle 2 lm (= 1. hst), hekle 1 hst til i samme hst, \*1 hst i hver av de neste 2 hst, 2 hst i neste hst \* gjenta fra \*-\* ut raden = 32 hst. Skift til Honningmelon før siste gjennomtrekking. Snu.

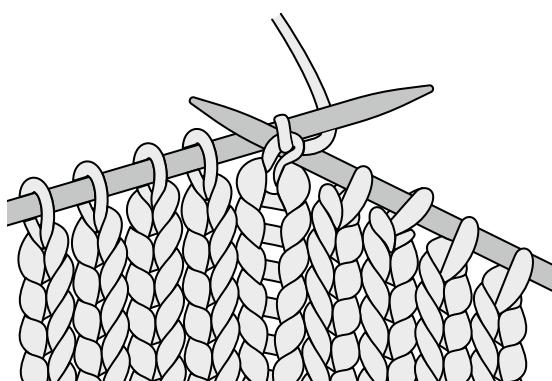
**5. rad:** Hekle 2 lm (= 1. hst), hekle 1 hst i hver hst ut raden = 32 hst. Skift til Fuskia før siste gjennomtrekking. Snu.

**6. rad:** Hekle 2 lm (= 1. hst), hekle 1 hst til i samme hst,\*1 hst i hver av de neste 3 hst, 2 hst i neste hst \* gjenta fra \*-\* ut raden= 40 hst.

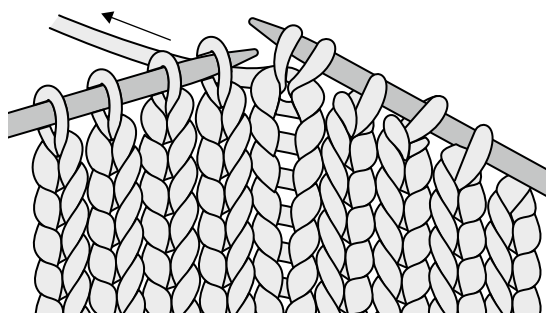
Sy regnbuen til forstykket.



### VENDEMASKE



1. Vende-m: Ta 1. m vr løs av.



2. Dra m til baksiden av høyre p (stram godt).

Ønsker du inspirasjon til ditt neste strikkeprosjekt? Sjekk ut nettsiden **houseofyarn.no**