

**HOUSE of YARN**  
NORSKA DAMHANDBOLLSLAGET  
FRILUFTSTRÖJA

GD 06-01



@handballandslagene  
#houseofyarn\_norway

GD 06-01

## FRILUFTSTRÖJA

### DESIGN

Norska damhandbollslaget by House of Yarn

### GARN

OLDER 100 % ull, 50 gram = ca 95 meter

### STORLEKAR

XS-S (M) L (XL) XXL (XXXL)

**OBS!** Jämför PLAGGETS MÅTT och hitta rätt storlek

### PLAGGETS MÅTT

Övervidd ca 96 (104) 113 (122) 131 (140) cm

Hel längd ca 62 (64) 66 (68) 70 (72) cm

Ärmlängd dam ca 49 cm, eller önskad längd

Ärmlängd herr ca 54 cm, eller önskad längd

### GARNÅTGÅNG

Färg 1 9 (10) 11 (12) 13 (14) nystan

Färg 2 4 (4) 4 (5) 5 (5) nystan

### FÄRGER

Färg 1 Turkos 419

Färg 2 Vit 400

### STICKOR

Stor och liten rundst och strumpst nr 4,5 och 5

### STICKFASTHET

18 m x 23 v slätstickning och mönsterstickning  
på st nr 5 = 10 x 10 cm

**Kontrollera stickfastheten genom att sticka en provlapp.  
Räkna antalet maskor per 10 cm. Har du fler m än det  
angivna antalet, byt till tjockare stickor. Har du färre m,  
byt till tunnare stickor.**

### HITTA RÄTT STORLEK

1. Mät ett stickat plagg som passar.
2. Jämför måtten med mönstrets storleksguide.
3. Välj storlek utifrån övervidden på bälten.
4. Bål och ärmar kan stickas längre eller kortare vid behov.

**Mönster designat av** Ane Kydland Thomassen

### FÖRKORTNINGAR

rm = rät maska, am = avig maska, m = maska, st = sticka,  
v = varv

#### © House of Yarn AS

Kopiering och publicering av material och mönster,  
eller användning av dessa i kommersiellt syfte, får inte  
ske utan tillstånd från House of Yarn AS.



### BÅL

Lägg upp 172 (188) 204 (220) 236 (252) m med färg 1 på st nr 4,5.  
Sticka runt i resårstickning med 2 rm, 2 am i 7 cm. Sätt en  
markör runt 1 m i var sida (= m med markör) = 85 (93) 101 (109)  
117 (125) m mellan m med markör för fram- och bakstycket.  
Byt till st nr 5 och fortsätt sticka slätstickning.

När arbetet mäter 33 (35) 37 (39) 41 (43) cm, stickas mönster  
enligt diagram **A**. Börja vid pilen för vald storlek vid m med  
markör **i var sida**.

**OBS!** Kontrollera att du får samma stickfasthet även när du  
stickar mönsterstickning. Byt eventuellt stickor när du börjar  
sticka mönster.

När diagrammet är färdigt fortsätter du att sticka med färg 2.  
När arbetet mäter 54 (56) 58 (60) 62 (64) cm, avmaskas 17  
(19) 19 (21) 21 (23) m mitt fram för halsen. Fortsätt sticka  
fram och tillbaka och minska ytterligare för halsen i början  
av varje v 3,2,1,1,1 m i var sida. När arbetet mäter 60 (62) 64  
(66) 68 (70) cm, avmaskas 29 (31) 31 (33) 33 (35) m mitt bak  
för nacken. Sticka färdigt var sida för sig och fortsätt minska  
för nacken 1,1 m vartannat v = 26 (29) 33 (36) 40 (43) axel-m  
på var sida om m med markör. Sticka tills arbetet mäter 62  
(64) 66 (68) 70 (72) cm. Maska av. Sticka den andra sidan på  
samma sätt, men spegelvänt.

### ÄRMAR

Lägg upp 48 (48) 52 (52) 56 (56) m med färg 1 på st nr 4,5.  
Sticka runt i resårstickning med 2 rm, 2 am i 7 cm. Sätt en  
markör runt 1:a m (= m med markör).

Byt till st nr 5 och fortsätt sticka slätstickning. **Samtidigt**, på 1:a v, ökas 4 (6) 4 (4) 2 (4) m jämnt fördelade = 52 (54) 56 (56) 58 (60) m.

När arbetet mäter 12 cm ökas 1 m på var sida om m med markör. **Öka 1 V** efter m med markör och **öka 1 H** före m med markör.

Upprepa ökningarna med 4,5 (4) 3,5 (3) 2,5 (2,5) cm mellanrum, totalt 8 (9) 10 (12) 13 (14) gånger = 68 (72) 76 (80) 84 (88) m.

Sticka tills ärmen mäter 44 cm (dam)/49 cm (herr), eller till önskad längd. Sticka mönster enligt diagram **B**. Räkna ut från mitt på ärmen var diagrammet ska börja. De ökade maskorna stickas in i mönstret efter hand. När diagrammet är färdigt stickas 2 cm slätstickning med avvisidan utåt med färg 2 för sömsmån. Maska av löst och sticka den andra ärmen på samma sätt.

### MONTERING

Mät till ärmvidden i var sida. Sy 2 maskinsömmar med täta stygn på var sida om markeringen. Klipp upp mellan sömmarna. Sy ihop axelsömmarna och sy i ärmarna. Se till att mitten av ärmen hamnar mitt för axelsömmen. Sy fast sömsmånen över klippkanten.

### HALSKANT

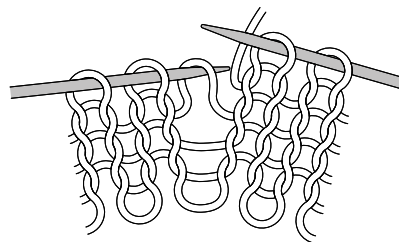
Plocka upp ca 84 (88) 88 (92) 92 (96) m med färg 2 på st nr 4,5 runt halsen. Maskantalet ska vara delbart med 4.

Sticka runt i resårstickning med 2 rm, 2 am i 7 cm.

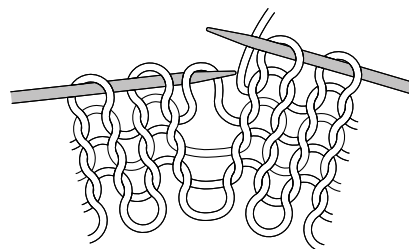
Maska av löst med rm och am. Vik halskanten dubbel mot avvisidan och sy fast med lösa stygn.

### ÖKA 1 H OCH 1 V

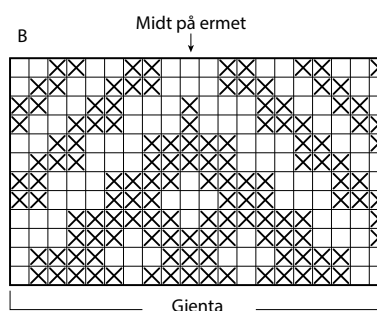
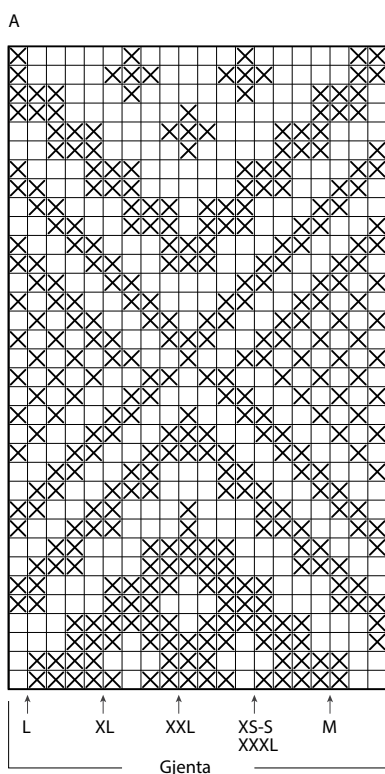
Öka 1 v: Ta tråden mellan 2 m, sätt den på vänster st som bilden visar och sticka i bakre maskbågen.



Öka 1 h: Ta tråden mellan 2 m, sätt den på vänster st som bilden visar och sticka i främre maskbågen.



### DIAGRAM



- ☒ Farge 1
- ☐ Farge 2

Vill du få inspiration till ditt nästa stickprojekt? Besök vår webbplats [houseofyarn.no](http://houseofyarn.no)