



# SUPPORTERGENSER LILLESTRØM



FS 11-01

## LILLESTRØM

### VINNERBIDRAG INNSENDT AV

Yvonne Fagerli Johnsen

### GARN

NORDAVIND 100 % superwash ull, 50 gram = ca 100 meter

### STØRRELSER

XXS (XS) S (M) L (XL) XXL (XXXL)

**OBS!** Se [PLAGGETS MÅL](#) og finn riktig størrelse

### PLAGGETS MÅL

Overvidde ca 84 (93) 98 (107) 115 (124) 135 (140) cm

Hel lengde midt foran ca 56 (58) 60 (62) 64 (66) 68 (70) cm

Ermelengde dame ca 49 cm, eller ønsket lengde

Ermelengde herre ca 54 cm, eller ønsket lengde

### GARNFORBRUK

Farge 1 10 (11) 12 (13) 14 (16) 17 (19) nøster

Farge 2 1 (1) 1 (1) 2 (2) 2 (2) nøster

### FARGER

Farge 1 Svart 101

Farge 2 Gul 106

### PINNEFORSLAG

Stor og liten rundp og strømpep nr 3,5 og 4

### STRIKKEFASTHET

22 m glattstrikk og mønster på p nr 4 = 10 cm

26 omganger glattstrikk og mønster på p nr 4 = 10 cm

**Sjekk strikkefastheten ved å strikke en prøvelapp.  
Tell antall m pr 10 cm, har du flere m enn oppgitt,  
skift til tykkere p. Har du færre m, skift til tynnere p.**

### FINN RIKTIG STØRRELSE

1. Ta mål av et strikkeplagg som passer.
2. Sammenlign målene med oppskriften.
3. Velg størrelse ut fra overvidden på bolen.
4. Lengde på bol og ermer kan du strikke lenger eller kortere ved behov.

### OPPSKRIFT UTARBEIDET AV

Brit Frafjord Ørstavik

### FORKORTELSER

r = rett, vr = vrang, m = maske, p = pinne



### BOLEN

Legg opp 180 (204) 216 (240) 252 (276) 300 (312) m med farge 1 på rundp nr 3,5. Strikk 7 cm vrangbord rundt med 1 r, 1 vr.

Skift til p nr 4. Strikk 1 omgang glattstrikk, deretter mønster etter diagram **A**.

Skift til farge 1, og strikk videre i glattstrikk, **samtidig** som m-tallet på 2. omgang reguleres til 184 (204) 216 (236) 252 (272) 296 (308) m.

Sett et merke i hver side med 92 (102) 108 (118) 126 (136) 148 (154) m til for- og bakstykket.

Når arbeidet måler 37 (38) 39 (41) 42 (44) 45 (47) cm, felles 14 m av til ermehull i hver side (= 7 m på hver side av hvert side-merke) = 78 (88) 94 (104) 112 (122) 134 (140) m til for- og bakstykket.

La m stå på p, og strikk ermene.

### © House of Yarn AS

Kopiering og publisering av materiale og oppskrifter, eller bruk av dette i næringsøyemed, er ikke tillatt uten avtale med House of Yarn AS.

Foto: Stian Johansen, Lillestrøm FK



### ERMENE

Legg opp 44 (44) 48 (48) 52 (52) 56 (60) m med farge 1 på strømpep nr 3,5.

Strikk 7 cm vrangbord rundt med 1 r, 1 vr.

Sett et merke rundt første og siste m = merke-m.

Skift til strømpep nr 4, og strikk glattstrikk og mønster etter diagram **A**. Tell ut fra midt på ermet hvor diagrammet begynner. Når arbeidet måler 8 cm, økes 1 m på hver side av merke-m. Gjenta økningene på hver 2,5. (2.) 2. (2.) 2. (1,5.) 1,5. (1,5.) cm i alt 16 (18) 18 (20) 20 (22) 23 (23) ganger = 76 (80) 84 (88) 92 (96) 102 (106) m.

Strikk til ermet måler 49 cm (dame) / 54 cm (herre), eller ønsket lengde. På siste omgang felles 14 m av midt under ermet (= merke-m + 6 m på hver side) = 62 (66) 70 (74) 78 (82) 88 (92) m.

### BÆRESTYKKET

Sett venstre erme, forstykket, høyre erme og bakstykket inn på p nr 4 = 280 (308) 328 (356) 380 (408) 444 (464) m.

Sett et merke i hver sammenføyning = 4 merker.

Omgangen begynner mellom bakstykket og venstre erme.

Sett også et merke midt på forstykket.

Strikk glattstrikk rundt med farge 1.

**Samtidig**, på 2. omgang, felles det til raglan ved hvert merke slik: Strikk 2 vridd r sammen før hvert merke og 2 r sammen etter hvert merke.

Gjenta raglanfellingene på hver 2. omgang i alt 2 (2) 3 (3) 4 (5) 6 (6) ganger = 264 (292) 304 (332) 348 (368) 396 (416) m.

Strikk mønster etter diagram **B**.

Strikk videre slik:

**XXS:** Tell 61 m tilbake fra midt foran. Strikk 1 r med farge 1, mønster etter diagram **C**, 1 r med farge 1, mønster etter diagram **D**.

**(XS) S:** Tell 63 m tilbake fra midt foran. Strikk 2 r med farge 1, mønster etter diagram **C**, 2 r med farge 1, mønster etter diagram **D**.

**(M) L:** Tell 67 m tilbake fra midt foran. Strikk 6 r med farge 1, mønster etter diagram **C**, 6 r med farge 1, mønster etter diagram **D**.

**(XL):** Tell 74 m tilbake fra midt foran. Strikk mønster etter diagram **E**, mønster etter diagram **C**, mønster etter diagram **E**, mønster etter diagram **D**.

**XXL:** Tell 80 m tilbake fra midt foran. Strikk mønster etter diagram **F**, mønster etter diagram **C**, mønster etter diagram **F**, mønster etter diagram **D**.

**(XXXL):** Tell 86 m tilbake fra midt foran. Strikk mønster etter diagram **G**, mønster etter diagram **C**, mønster etter diagram **G**, mønster etter diagram **D**.

### Alle størrelser:

Strikk mønster etter diagram **H** = 108 (112) 116 (120) 122 (124) 126 (128) m.

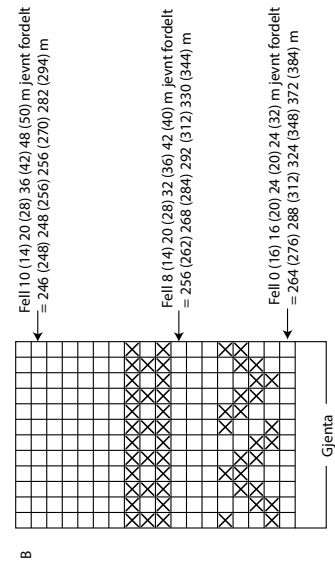
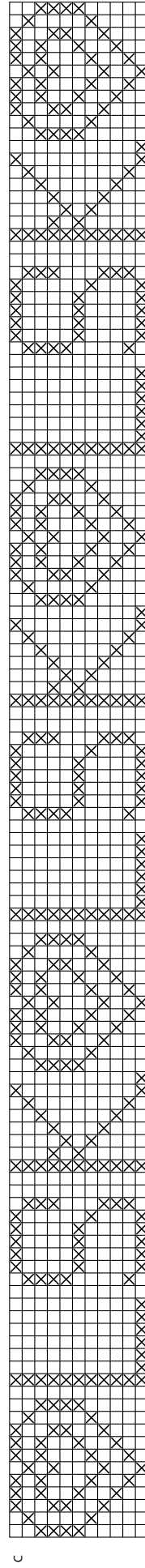
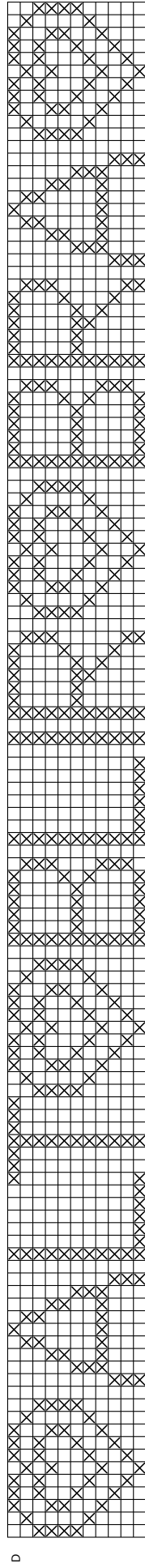
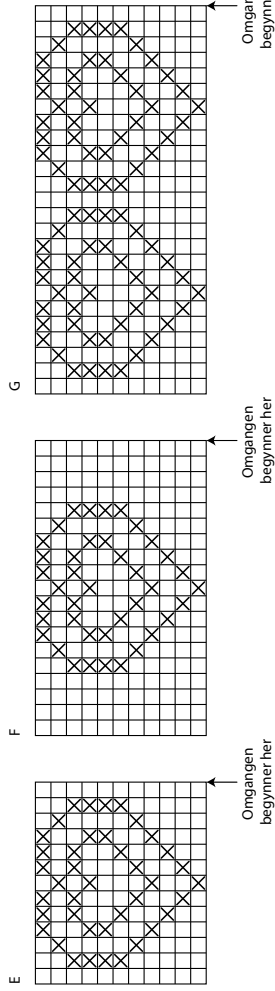
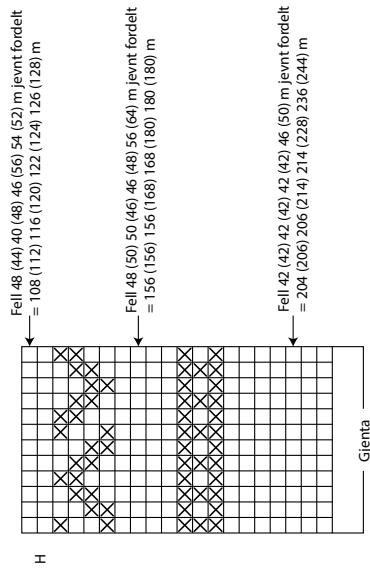
### HALSKANT

Skift til p nr 3,5 og farge 1. Strikk 7 cm vrangbordstrikk rundt med 1 r, 1 vr. Fell løst av med r og vr m. Brett halskanten dobbel mot vrangen, og sy til med løse sting.

### MONTERING

Sy sammen under ermene.

DIAGRAM



Midt foran

