



# UTØVERVOTTEN

Verdenseliten kommer til Ski-VM Trondheim 2025!  
Vi som vertskap ønsker å gjøre ekstra stas på utøvere  
ved å gi alle som skal konkurrere en velkomstgave  
når de ankommer VM-byen.

**Bli med å strikke Utøvervotten!**

# Oppskrift

## Størrelse:

Medium dame/liten herrevott

Lengde vott: 25 cm

Bredde vott: 11 cm

Lengde tommel: 6 cm

## Strikkefasthet:

24 m og 26 p mønsterstrikk på  
p nr 3,5 = 10 x 10 cm

## Veiledende pinner:

Strømpepinner 3,5 mm (eller lang rundpinne  
dersom det strikkes med Magic Loop-teknikk)

## Materialer:

Nordavind 100 % superwash ull,  
50 gram = ca 100 meter.

Bunnfarge: ca 44 g

Mønsterfarge: ca 36 g

Vrangbord i restegarn utgjør ca 10 g.

Vi oppfordrer alle til å benytte restegarn  
dersom det er mulig.

Vottene strikkes med lys bunnfarge og  
mørk mønsterfarge, eventuelt i restegarn med  
flere farger.

Legg opp 44 masker og strikk vrangbord i  
2 rett, 2 vrang i ca 8 cm.

Øk 2 masker på siste omgang.

Ønsker du å strikke striper på vrangborden i de  
norske fargene, strikker du følgende:  
6 omg rød, 4 omg hvit, 3 omg blå, 4 omg hvit,  
6 omg rød.

## Strikk mønsterrapport innside/utside:

Strikk mønster til rad 16 (markert med rød strek).  
Lag åpning for tommel ved å strikke inn en tråd  
i en annen farge over de 11 markerte maskene.  
Sett maskene tilbake på venstre pinne og fortsett  
mønsteret fra der markeringen startet. Strikk  
mønster til rad 40, her starter fellingen.

Strikk første maske på pinnen i mønsterfarge før  
du feller - mot venstre; to masker vridt sammen.  
Etter felling mot høyre; to masker rett sammen,  
strikk en maske mønsterfarge. Fortsett feillingen  
til det er 6 masker igjen på pinnen. Trekk en tråd  
gjennom de siste 6 maskene og fest tråden godt.

## Tommel:

Ta ut den løse tråden, sett de 11 maskene over på  
pinnen, og ta opp 11 masker på den andre siden.  
Øk en maske i hver side på første omgang.

Strikk til rad 17. Start felling. Mot venstre og mot  
høyre med mønsterfarge ytterst. Trekk en tråd  
gjennom de siste 6 maskene. Fest trådene godt.

Mønsteret er laget av våre ambassadører  
Tove Solvang Rian og Frøydis Vestbøstad.

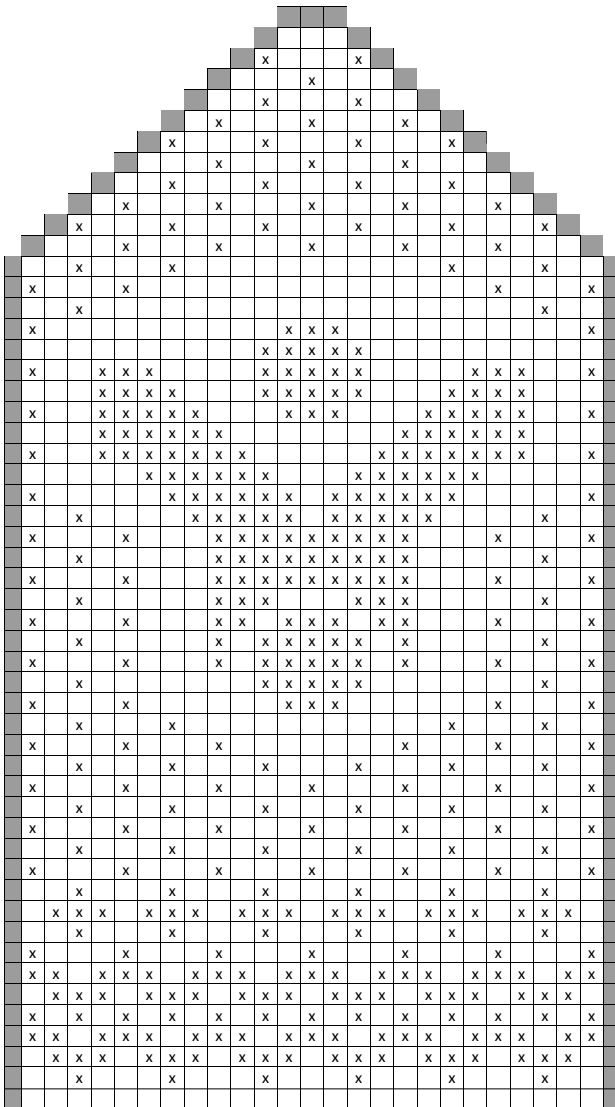


## STRIKK I VALGFRI FARGE

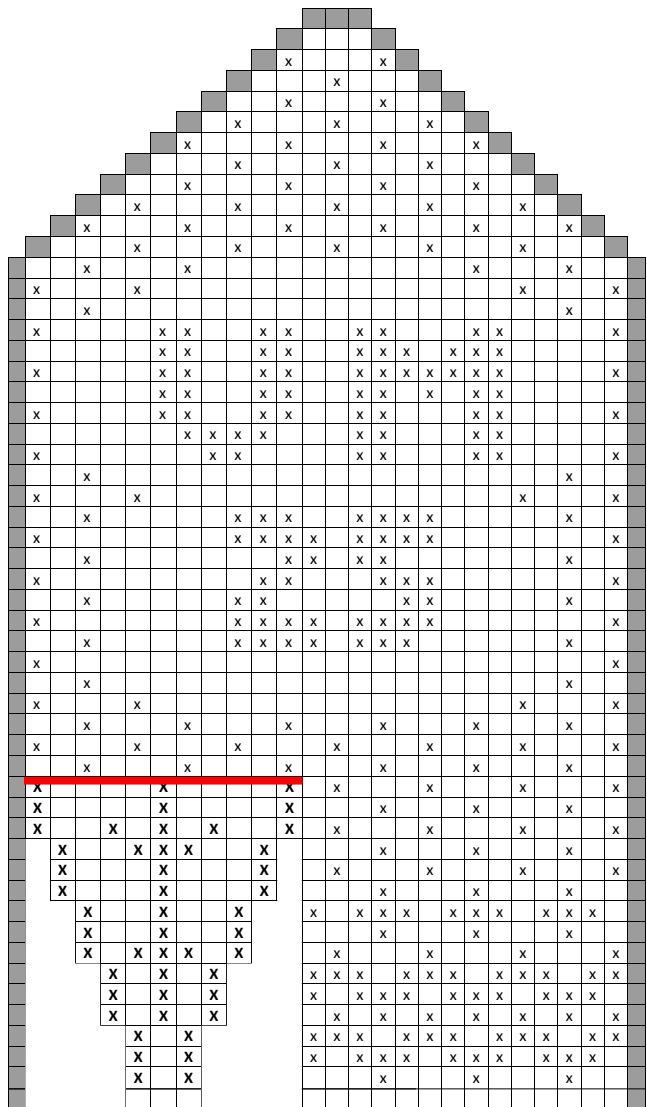
Hvilke farger du  
vil strikke votten i,  
er opp til deg!

# Mønster

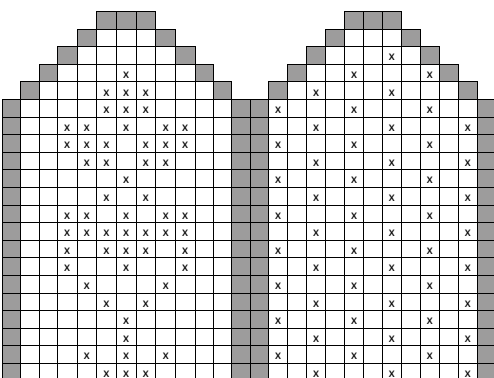
## Utside



## Inside



## Tommel



□ = Bunnfarge  
x = Mønsterfarge

De grå rutene strikkes i mønsterfargen.

Høyre vott strikkes med innsiden fra høyre.  
Venstre vott strikkes med innsiden fra venstre.

Utsiden blir lik for begge votter.

# Bli med på strikkedugnaden!

Verdenseliten kommer til Ski-VM Trondheim 2025 for å kjempe om medaljer i langrenn, hopp, kombinert og para langrenn. Vi som vertskap ønsker å gjøre ekstra stas på utøverne ved å gi alle som skal konkurrere en velkomstgave når de ankommer VM-byen Trondheim.

Vi har i den forbindelse laget oppskrift og mønster på strikkevotter, og setter nå i gang en nasjonal dugnad hvor du kan bidra med å strikke votter til utøverne!

## **Bli med på dugnaden!**

Vi håper så mange som mulig vil være med på dugnaden – slik at vi når målet om 930 par votter. Oppskriften har lav vanskelighetsgrad, og vi oppfordrer alle til å benytte restegarn.

## **Slik leverer du inn votten**

Ferdige votter kan leveres inn på våre ulike fysiske arrangement fremover (f.eks. strikke-cafe), på VM-kontoret i Erling Skakkes gate 14 eller de kan også sendes inn.

Før innlevering, legg gjerne en lapp med navnet ditt og telefonnummer. Utøver kan da se hvem som har laget votten, og du er i tillegg med i trekningen av premier.

For mer info om vottedugnaden, innleveringssteder og andre spennende VM-oppskrifter – meld deg inn i gruppen «VM-strikk Trondheim 2025» på Facebook ved å skanne QR-koden, eller besøk nettsiden vår [trondheim2025.no](https://trondheim2025.no).

