



DALE<sup>®</sup>  
GARN

HOUSE of YARN

# HEIA HELDRESS

DG 464-05 | MERINO 22



DG 464-06

## HEIA HELDRESS

### DESIGN

Liv Inger Espedal

### GARN

MERINO 22 100 % ekstra fin merinoull,  
50 gram = ca 125 meter

**Alternativt garn:** LERKE, ØKO BOMULL,  
NATURAL LANOLIN WOOL

### STØRRELSER

6 (12) mnd 2 (4) år

### PLAGGETS MÅL

Overvidde ca 54 (54) 61 (68) cm  
Hel lengde ca 60 (68) 74 (87) cm  
Ermelengde ca 18 (21) 24 (27) cm  
Innvendig benlengde ca 22 (26) 27 (35) cm

### GARNFORBRUK

6 (7) 8 (9) nøster

### FARGE

Natur 2021

**NB!** Vi har oppdatert garnet i denne oppskriften da garnet har gått ut av produksjon. Derfor kan fargene avvike noe fra bildet.

### TILBEHØR

7 (8) 8 (8) knapper

### PINNEFORSLAG

Liten og stor rundp og strømpep nr 3 og 3,5

### STRIKKEFASTHET

24 m mønster på p nr 3,5 = 10 cm

**Sjekk strikkefastheten ved å strikke en prøvelapp. Tell antall m pr 10 cm, har du flere m enn oppgitt, skift til tykkere p. Har du færre m, skift til tynnere p.**

### FINN RIKTIG STØRRELSE

1. Ta mål av et strikkeplagg som passer.
2. Sammenlign målene med oppskriften.
3. Velg størrelse ut fra overvidden på bolen.
4. Lengde på bol og ermer kan du strikke lenger eller kortere ved behov.

### FORKORTELSER

r = rett, vr = vrang, m = maske, p = pinne



### VR GLATTSTRIKK

Vr på retten og r på vrangen.

### BEN

Legg opp 48 (48) 52 (54) m på strømpep nr 3. Strikk 3 (3) 4 (4) cm vrangbord rundt med 1 vridd r, 1 vr.

Skift til strømpep nr 3,5 og strikk 1 omgang r, **samtidig** som det økes 9 (9) 13 (19) m jevnt fordelt = 57 (57) 65 (73) m. Sett et merke rundt 1 m ved omgangens begynnelse (= innsiden av benet), og et merke mellom de midterste 2 m på omgangen (= midt på benet). Strikk videre i mønster etter diagrammet.

**NB!** Siste m før merket midt på benet skal strikkes vr, slik pilen i diagrammet viser.

Dette for å få mønsteret symmetrisk likt på bolen og resten av dressen. Strikk til arbeidet måler 22 (26) 27 (35) cm. Legg arbeidet til side og strikk et ben til.

### DRESS

Sett begge ben inn på samme rundp nr 3,5 og **legg opp** 8 m mellom bena, foran og bak = 130 (130) 146 (162) m. Behold merkene midt på bena (= sidemerker), og sett merker midt

#### © House of Yarn AS

Kopiering og publisering av materiale og oppskrifter, eller bruk av dette i næringsøyemed, er ikke tillatt uten avtale med House of Yarn AS.

foran og midt bak. Strikk videre rundt i mønster til arbeidet måler 4 (5) 9 (9) cm fra sammenføyningen. Fell av 7 m midt foran (her skal det strikkes knappestolpe senere). Strikk videre mønster fram og tilbake til arbeidet måler 29 (32) 33 (36) cm fra sammenføyningen. Fell av 8 m i hver side til ermehull (4 m på hver side av sidemerke) = 57 (57) 65 (73) m til bakstykket, og 25 (25) 29 (33) m til hvert forstykke. Legg arbeidet til side og strikk ermene.

## ERMENE

Legg opp 34 (36) 38 (44) m på strømpep nr 3. Strikk 2 (3) 3 (3) cm vrangbord rundt med 1 vridd r, 1 vr. Skift til strømpep nr 3,5.

Strikk en omgang glattstrikk og øk 6 m jevnt fordelt til 40 (42) 44 (50) m. Sett et merke ved omgangens begynnelse. Strikk videre rundt i **vr glattstrikk** og øk 1 m på hver side av merket på hver 2,5. (2.) 2,5. (2,5.) cm til 48 (52) 58 (62) m. Strikk til ermet måler 18 (21) 24 (27) cm. Fell av 4 m på hver side av merket = 40 (44) 50 (54) m. Strikk et erme til.

## RAGLANFELLING

### Det strikkes mønster etter diagrammet på for-og bakstykket, og vr glattstrikk på ermene.

Sett alle delene inn på rundp nr 3,5: 25 (25) 29 (33) m til høyre forstykket, 40 (44) 50 (54) m til høyre ermet, 57 (57) 65 (73) m til bakstykket, 40 (44) 50 (54) m til venstre ermet, og 25 (25) 29 (33) m til venstre forstykket = 187 (195) 223 (247) m.

Strikk videre fram og tilbake som før. P starter midt foran. Sett merker i alle sammenføyningene mellom delene = 4 merker. 1 m før og 1 m etter merkene skal videre strikkes r på retten og vr på vrangen (= merkem).

På 3. p starter fellingene: Strikk 2 m vridd r sammen før de 2 merkem, og 2 m r sammen etter merkem.

Gjenta fellingene på hver 2. p i alt 8 (9) 10 (11) ganger = 123 (123) 143 (159) m. Fell av 9 (9) 10 (11) m i hver side til hals. Fell videre 1 m til halsen på hver 2. p (**samtidig** som det felles til raglan som før) til halsfellingene møter raglanfellingene. Fell av.

## HALSKANT

Strikk opp ca 12 m pr 5 cm med p nr 3 langs halsen, og strikk 3 cm fram og tilbake i vrangbordstrikk med 1 vridd r, 1 vr.

**NB!** På vrangen strikkes de vr m vridd. Fell av med vridde r og vr m.

## KNAPPEKANT (høyre gutt, venstre jente)

Strikk opp ca 13 m pr 5 cm med p nr 3 langs åpningen foran og langs kortenden av halskanten. Strikk 3 cm fram og tilbake i vrangbordstrikk med 1 vridd r, 1 vr og husk å strikke de vr m vridde på vrangen. Fell av med vridde r og vr m. Sett merker for 7 (8) 8 (8) knapper, med det øverste og nederste ca 1 cm fra kanten og de øvrige jevnt fordelt.

## KNAPPHULLSKANT (venstre gutt, høyre jente)

Strikkes som knappekanten, men med 7 (8) 8 (8) knapphull tilsvarende merkene for knapper. Hvert knapphull lages ved å strikke 2 vridd sammen, 2 kast, 2 r sammen. På neste p strikkes 1 r + 1 vr i kastene.

## MONTERING

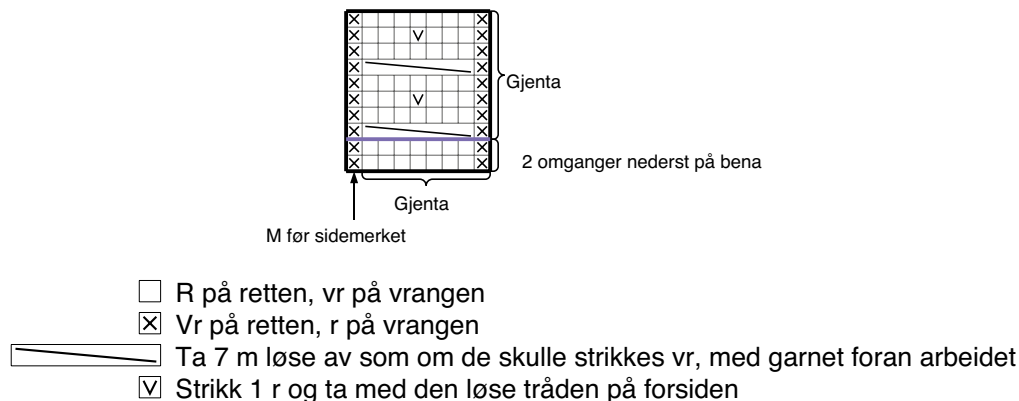
Sy sammen under ermene, sy kantene til nederst i splitten, med knapphullkanten over knappekanten. Sy i knappene.

## HETTE

Legg opp 66 (68) 72 (78) m på rundp nr 3. Strikk 4 p fram og tilbake i vrangbordstrikk med 1 vridd r, 1 vr innenfor 1 kantm i hver side (som strikkes r på alle p). Husk å strikke de vr m vridd på vrangen. Skift til p nr 3,5 og strikk videre i **vr glattstrikk** og øk 10 m jevnt fordelt på 1. p = 76 (78) 82 (88) m. Strikk til arbeidet måler 22 (23) 24 (25) cm, fordel m likt på 2 p og mask hetta sammen i toppen.

Strikk opp ca 13 m pr 10 cm med p nr 3 langs kanten foran. Strikk 3 cm fram og tilbake i vrangbordstrikk med 1 vridd r, 1 vr (de vr m strikkes vridde på vrangen). Fell av med vridde r og vr m og sy deretter hetta til på innsiden av halskanten. La det være ca 6 (7) 7 (8) cm mellomrom foran.

## DIAGRAM



Ønsker du inspirasjon til ditt neste strikkeprosjekt? Sjekk ut nettsiden [houseofyarn.no](http://houseofyarn.no)