

**HOUSE *of* YARN**  
HÅNDBALLJENTENE  
FRILUFTSGENSEREN

GD 06-01



@handballandslagene  
#houseofyarn\_norway



## FRILUFTSGENSEREN

### DESIGN

Håndballjentene by House of Yarn

### GARN

OLDER 100 % ull, 50 gram = ca 95 meter

### STØRRELSER

XS-S (M) L (XL) XXL (XXXL)

**NB!** Se PLAGGETS MÅL, og finn riktig størrelse

### PLAGGETS MÅL

Overvidde ca 96 (104) 113 (122) 131 (140) cm

Hel lengde ca 62 (64) 66 (68) 70 (72) cm

Ermelengde dame ca 49 cm, eller ønsket lengde

Ermelengde herre ca 54 cm, eller ønsket lengde

### GARNFORBRUK

Farge 1 9 (10) 11 (12) 13 (14) nøster

Farge 2 4 (4) 4 (5) 5 (5) nøster

### FARGER

Farge 1 Turkis 419

Farge 2 Hvit 400

### PINNEFORSLAG

Stor og liten rundp og strømpen nr 4,5 og 5

### STRIKKEFASTHET

18 m x 23 omganger glattstrikk og mønster

på p nr 5 = 10 x 10 cm

**Sjekk strikkefastheten ved å strikke en prøvelapp. Tell antall m pr 10 cm, har du flere m enn oppgitt, skift til tykkere p. Har du færre m, skift til tynnere p.**

### FINN RIKTIG STØRRELSE

1. Ta mål av et strikkeplagg som passer.
2. Sammenlign målene med oppskriften.
3. Velg størrelse ut fra overvidden på bolen.
4. Lengde på bol og ermer kan du strikke lenger eller kortere ved behov.

**Oppskrift utarbeidet av** Ane Kydland Thomassen

### FORKORTELSER

r = rett, vr = vrang, m = maske, p = pinne

#### © House of Yarn AS

Kopiering og publisering av materiale og oppskrifter, eller bruk av dette i næringsøyemed, er ikke tillatt uten avtale med House of Yarn AS.



### BOLEN

Legg opp 172 (188) 204 (220) 236 (252) m med farge 1 på p nr 4,5.

Strikk 7 cm vrangbord rundt med 2 r, 2 vr. Sett et merke rundt 1 m i hver side (= merke-m) med 85 (93) 101 (109) 117 (125) m mellom merke-m til for- og bakstykket.

Skift til p nr 5, og strikk videre i glattstrikk.

Når arbeidet måler 33 (35) 37 (39) 41 (43) cm, strikkes mønster etter diagram **A**. Begynn ved pil for valgt størrelse ved merke-m **i hver side**.

**NB!** Pass på at strikkefastheten ikke endres når det strikkes mønster. Skift eventuelt p når mønsteret begynner.

Når diagrammet er ferdig, strikkes det videre med farge 2.

Når arbeidet måler 54 (56) 58 (60) 62 (64) cm, felles 17 (19)

19 (21) 21 (23) m av midt foran til hals. Strikk videre fram

og tilbake, og fell videre til halsen i begynnelsen av hver p

3,2,1,1,1 m i hver side. Når arbeidet måler 60 (62) 64 (66)

68 (70) cm, felles 29 (31) 31 (33) 33 (35) m av midt bak til

nakke. Strikk hver side ferdig for seg, og fell videre til nakken

på hver 2. p 1,1 m = 26 (29) 33 (36) 40 (43) skulder-m på hver

side av merke-m. Strikk til arbeidet måler 62 (64) 66 (68)

70 (72) cm. Fell av. Strikk den andre siden på samme måte,

men speilvendt.

### ERMENE

Legg opp 48 (48) 52 (52) 56 (56) m med farge 1 på p nr 4,5.

Strikk 7 cm vrangbord rundt med 2 r, 2 vr. Sett et merke rundt 1. m (= merke-m).

Skift til p nr 5, og strikk videre i glattstrikk. **Samtidig**, på 1. omgang, økes 4 (6) 4 (4) 2 (4) m jevnt fordelt = 52 (54) 56 (56) 58 (60) m.  
 Når arbeidet måler 12 cm, økes 1 m på hver side av merke-m. Øk med **øk 1 v** etter merke-m og **øk 1 h** før merke-m. Gjenta økningene på hver 4,5. (4.) 3,5. (3.) 2,5. (2,5.) cm i alt 8 (9) 10 (12) 13 (14) ganger = 68 (72) 76 (80) 84 (88) m. Strikk til ermet måler 44 cm (dame) / 49 cm (herre), eller ønsket lengde. Strikk mønster etter diagram **B**. Tell ut fra midt på ermet hvor diagrammet begynner. De økte m strikkes med i mønsteret etter hvert. Når diagrammet er ferdig, strikkes 2 cm glattstrikk med vrangen ut med farge 2 til belegg. Fell løst av, og strikk et erme til på samme måte.

### MONTERING

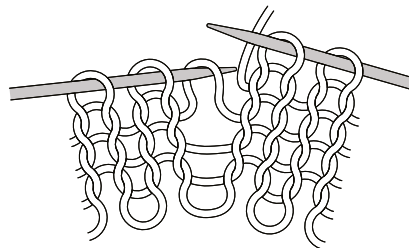
Merk av ermevidden i hver side. Sy 2 maskinsømmer med tette sting på hver side av merkingen. Klipp opp mellom sømmene. Sy sammen på skuldrene, og sy i ermene. Pass på at midt på ermet møter skuldresømmen. Sy belegget til over klippekanten.

### HALSKANT

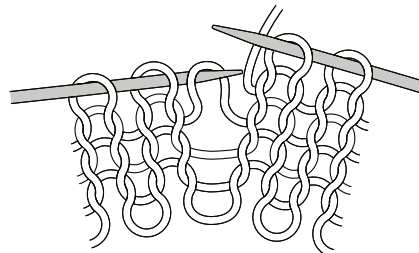
Strikk opp ca 84 (88) 88 (92) 92 (96) m med farge 2 på p nr 4,5 rundt halsen. M-tallet må være delelig på 4.  
 Strikk 7 cm vrangbordstrikk rundt med 2 r, 2 vr.  
 Fell løst av med r og vr m.  
 Brett halskanten dobbel mot vrangen, og sy til med løse sting.

### ØK 1 H OG 1 V

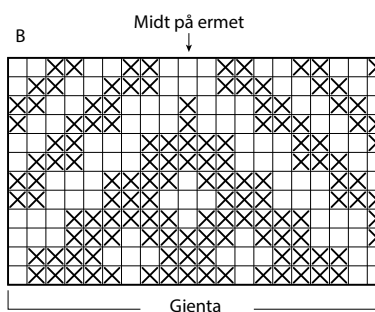
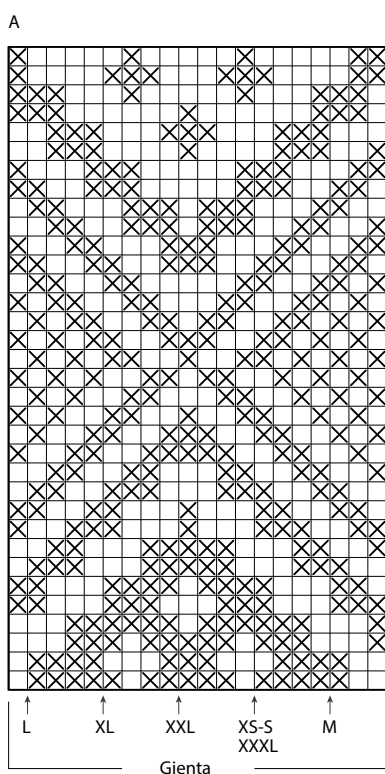
Øk 1 v: Ta tråden mellom 2 m, sett den på venstre p som bildet viser og strikk i bakre m-lenke.



Øk 1 h: Ta tråden mellom 2 m, sett den på venstre p som bildet viser og strikk i fremre m-lenke.



### DIAGRAM



- ☒ Farge 1
- ☐ Farge 2

Ønsker du inspirasjon til ditt neste strikkeprosjekt? Sjekk ut nettsiden [houseofyarn.no](http://houseofyarn.no)